



## Chutes (table à langer, lit à étages, etc.)

Une chute ou un choc violent peut parfois provoquer une commotion ou même une fracture du crâne.

Si votre enfant chute ou tombe malencontreusement, observez votre enfant.

- ✓ A-t-il des maux de tête?
- ✓ Est-il somnolent, désorienté ou a-t-il vomi?
- ✓ Boit-il et mange-t-il?
- ✓ Si vous avez un doute, consultez immédiatement le médecin.

Si une bosse apparaît et que le gonflement (diffus) présente la forme d'un coussin ou si l'état de votre enfant se détériore en l'espace de 24 à 48 heures après l'événement, consultez également le médecin.

### Prévenir les chutes

- ✓ Gardez toujours une main sur l'enfant lorsque vous le langez pour qu'il ne tombe pas.
- ✓ Vous pouvez aussi changer l'enfant à même le sol s'il ne se tient pas tranquille.
- ✓ Équipez le lit à étages, le trampoline et d'autres équipements avec une bonne protection contre les chutes et ne laissez jamais les petits enfants sans surveillance.

### Les numéros d'urgence les plus importants

Ambulance: 144

Pompiers: 118

Police: 117

Tox Info: 145 (en cas de suspicion d'intoxication)

Numéro d'urgence international: 112

Rega: 1414

On se comprend.

**VISANA**